



LÖWEN DEFENCE

Kids Teens Women

familienzentrum



BEWUSSTSEIN SCHAFFEN, OHNE ANGST ZU MACHEN! Sicherheitsworkshops für Kinder, Jugendliche und Frauen

LÖWEN DEFENCE® möchte, dass Kinder und Jugendliche bewusst und selbstbewusst durchs Leben gehen. Dafür braucht es das nötige Selbstvertrauen, vor allem mentale Stärke und Training.

In Zusammenarbeit mit dem Familienzentrum Emsbüren bietet Löwen Defence folgende Kurse an:

KINDER & JUGENDLICHE

19.03.2022

09:30 - 12:30 Uhr
13:30 - 15:00 Uhr
15:30 - 17:30 Uhr

Kinder 8-11 Jahre
Kinder 5-7 Jahre
Jugend 12 - 16 Jahre

FÜR FRAUEN - 2 TEILE

TEIL 1

19.03.2022

18:30 - 20:30 Uhr

TEIL 2

20.03.2022

10:00 - 12:00 Uhr

Wir bei LÖWEN DEFENCE® sind der Überzeugung, dass alle Frauen sich frei, sicher und selbstbewusst bewegen können sollten, dazu gehört leider auch, gefährliche Situationen erkennen und einschätzen lernen und sich im Ernstfall verteidigen können. Freiheit, körperliche Unversehrtheit und Selbstbestimmung sind hohe Güter uns unsere Priorität.

- Was darf ich? Was ist Notwehr?
- Was bedeutet "sich wehren"?
- Auftreten und Verhalten
- Gefährliche Situationen erkennen
- Verteidigen lernen
- besondere Szenarien

Wir freuen uns auf euch!
Bei Fragen stehen wir unter
0173/5672020 zur Verfügung

Gerne jetzt buchen!

Mehr Infos unter

www.löwen-defence.de